ពត៌មានអំពីជំនួយសំរាប់ការរស់នៅដោយខ្លួនឯង

ក្រុមជំនួយសំរាប់មនុស្សចាស់នៅសង្កាត់ហ្វ្រ៊ែងគ្លិន គឺជាកន្លែងមួយដែលផ្តល់ពត៌មាននិងមានទំនាក់ទំនងជាមួយសមាគមន៍នានា
ដែលអាចជួយដល់អ្នកជរាដែលជាប្រជាជននៅសង្កាត់ហ្វ្រិងគ្លិនដែលមានអាយុ
លើសពីហុកសិបឆ្នាំ ដើម្បីនឹងអាចរស់នៅដោយខ្លួនឯងបាន។
ក្រុមជំនួយចំពោះចា ស់ៗនេះ បានទទួលប្រាក់ជំនួយពីរដ្ឋសំរាប់ចាស់ៗនិងប្រាក់ចំនួយផ្សេងៗទៀត

មានជំនួយជាច្រើនខាងក្រោមនេះដែលអាចជួយដល់អ្នកគឺ:

- ជួយផ្តល់ពត៌មានផ្សេងៗ
- ជួយយត្រួតពិនិត្យសំណុំរឿង
- ជមន្ទួយតាមផ្ទះ
- ការត្រូវការផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក
- អ្នកថែទាំអ្នក
- ការជួសជុលផ្ទះបន្តិចបន្តួច
- ប្រដាប់ឲ្យដំណឹងនៅពេលមានភាពអាសន្ន
- ការធ្វើដំណើរទៅមន្ទីពេទ្យ
- ថែរក្សាចាស់ៗនៅពេលថ្ងៃ
- ការចែកម្ហូបតាមផ្ទះ

FRANKLIN COUNTY
Senior Options

បើលោកអ្នកមានសំនួរផ្សេងៗអំពីការបំរើចាស់ៗឬគំរោងការផ្សេងៗដែលមាននៅសង្កាត់ហ្វ្រឹងក្លិន

សូមទូរសព្ទលេខ: ២៦៧-៨៨៩៩ 267-8899

Franklin County Office on Aging
an agency of the
Franklin County Commissioners
Paula Brooks • Marilyn Brown • John O'Grady

កិច្ចការបម្រើជាជំនួយដល់មនុស្សចាស់

ការផ្តល់ពត៌មានផ្សេងៗ: *ពត៌មានផ្សេងៗនៃសមាគមន៍នានាដែលជួយចាស់ៗត្រូវផ្សាយជាសាធារណៈ។*
ការត្រួតពិនិត្យសំណុំរឿង: *មានអ្នកត្រួតពិនិត្យសំណុំរឿងជាបន្តបន្ទាប់ជាមួយមនុស្សចាស់*
ដើម្បីឲ្យបានដឹងថាគាត់បានទទួលជំនួយពីសមាគមន៍ផ្សេងៗដោយត្រឹមត្រូវ។
ជំនួយតាមផ្ទះ: *មានអ្នកជួយដល់អ្នកដែលជរាពិការឲ្យបានស្អាត ឲ្យកន្លែងបានសុខស្រួលស្រួល ដោយមានគេជួយសំអាតផ្ទះនិងសំលៀកបំពាក់។*
ការជួយនៅពេលថ្ងៃនៃការគ្រប់គ្រងការផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក: *គម្រោងការនេះតម្រូវឲ្យជួយមនុស្ស*
ចាស់ដែលពិការតិចតួចដោយរបៀបការពារ។ គម្រោងការជំនួយនេះដូចជា ការថែទាំសុខភាព ការថែរក្សាខ្លួន ម្ហូបអាហារ
ការធ្វើដំណើរទៅកន្លែងណាមួយ។ គម្រោងការខ្លះ អាចជួយពីទំនាក់ទំនងក្នុងសង្គម និងជួយពង្រឹងសុខភាព ថែមទៀតផង។
ការចែកម្ហូបតាមផ្ទះ: *ម្ហូបអាហារដ៏ល្អសម្រាប់សុខភាព ត្រូវចែកជូនដល់មនុស្សចាស់ទៅតាមផ្ទះ ដើម្បីឲ្យគាត់មានសុខភាពល្អ។*
ម្ហូបក្តៅៗសម្រាប់ពេលថ្ងៃត្រង់ មានពីថ្ងៃច័ន្ទរហូតដល់ថ្ងៃសុក្រ។
ម្ហូបត្រជាក់សម្រាប់ពេលល្ងាចឬសម្រាប់ថ្ងៃសៅរ៍ឬថ្ងៃអាទិត្យអាចនឹងចែកជូនបានដែរ។
មានអ្នកដែលថែរក្សាអ្នក: *មានអ្នកដែលមានការហ្វឹកហ្វឺនរួចមកហើយសំរាប់ឲ្យជួយមនុស្សចាស់នៅផ្ទះ*
ដែលត្រូវការជំនួយ២៤ម៉ោងជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
ការធ្វើដំណើរទៅពេទ្យ: *ការជូនដំណើរទៅមើលសុខភាពសំរាប់មនុស្សចាស់ មានកៅអីសំរាប់អ្នកពិការ*
ព្រមទាំងមានមនុស្សម្នាក់ជូនដំណើរផង។
ប្រដាប់ឲ្យដំណឹងនៅពេលមានភាពអាសន្ន: *ដើម្បីការពារមនុស្សចាស់ឲ្យបានសុខសាននៅផ្ទះ*
ដោយមានទំនាក់ទំនងតាមប្រដាប់អេឡិចត្រូនិចទៅនិងកន្លែងជំនួយនៅពេលមានភាពអាសន្ន ។
ការជួសជុលផ្ទះតិចតួច: *មានជំនួយក្នុងការជួសជុលផ្ទះផ្សេងៗដលអាចជួយបានទៅតាមផ្ទះមនុស្សចាស់*
ដើម្បីឲ្យគាត់រស់នៅបានសុខសប្បាយដោយខ្លួនឯង។
ការជួសជុលផ្ទះតិចតួច:
មានជំនួយក្នុងការជួសជុលផ្ទះផ្សេងៗ ដែលអាចជួយបានទៅតាមផ្ទះមនុស្សចាស់ ដើម្បីឲ្យគាត់រស់នៅបានសុខសប្បាយដោយខ្លួនឯង។